

# Youth Center News

発行：(公財)広島市文化財団  
広島市青少年センター  
広島市中区基町5番61号  
<http://www.y-center.jp/>

6月号

青少年センター公式!!  
facebook  
青少年センター公式!!  
Twitter follow me

令和4年5月15日発行

広島市青少年センターだより



## 講座・イベント情報

5/6月の休館日 毎週火曜日(5/3,10,17,24,31,6/7,14,21,28) 祝日の翌日(5/4,5,6)

### 交流スペースすきっぷ♪はうす

交流スペースすきっぷでくつろぎのひと時をお過ごしください。

- ◆日時 5月21日(土)14:00~16:00
- ◆場所 青少年センター中2階自販機コーナー
- ◆内容



#### ①すきっぷ♪はうすの読書会 14:00~

テーマは設けず好きな本、漫画等1冊以上持参の上、本のお話をゆる〜く語り合しましょう。

- ・定員 4人
- ・参加費 100円(ワンオーダー)、マスク着用
- ・持参物 おすすめの本を1冊以上持ってきてください。



#### ②「なごみのラジオ♪」15:00~

・ラジオ放送 ミニFMラジオ生放送 (FM85.0MHz)

### オンラインこねら Café~ともだちネット~

Zoomを使ったオンラインワークショップを行います。

6月のテーマは“ペーパークイリング”です。

- ◆日時 6月4日(土)14:00~16:00  
(13:00から入室可)

◆場所 ご自宅

◆参加費 無料

◆定員 5人 (小学生は保護者同伴。)

◆申込み ①5月30日(月)までに窓口・メール・電話・公式LINEのQRコードでお申し込みください。

※名前、電話番号、当日利用する端末のメールアドレスをお伝えください。

②青少年センターから、招待メールと準備リストを送ります。

③送られてきたメールにあるURLよりログインをお願いします。



### = 講座・イベント申し込み方法 =

- ・電話、FAX、E-mail で氏名、年齢、電話番号を添えて青少年センターにお申し込みください。
- ・参加費は事業の初回にお持ちください。  
TEL/082-228-0447 FAX/082-228-7074  
E-mail/y-center@cf.city.hiroshima.jp
- ※申し込みの際にお知らせいただいた氏名、年齢、連絡先等の個人情報は、当人の許可なく事業以外の目的では使用しません。
- ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止を図るため、催しなどが中止となる可能性があります。

### = お得な情報をいち早く。 =

○公式 LINE



○公式 Facebook



○公式 Twitter



### 広青連主催 スポーツ大会 2022 参加者募集!

みんなで運動して汗を流しながら、楽しく交流しませんか。優勝チームには豪華賞品があります。

- ◆日時 7月2日(土) 10:00~16:00 (受付9:30~)
- ◆場所 牛田公民館(広島市東区牛田新町1丁目8番3号)  
※駐車場はありません。公共交通機関でお越し下さい。
- ◆競技 バタック&クッブ
- ◆参加条件 ①1チーム2人以上。  
②青少年センター利用者が、チームに1人以上いること  
③利用者以外の方は、15~30歳であること
- ◆参加費 1人500円
- ◆持参物 上靴、運動できる服装、飲み物等  
(食事は各自で持参)
- ◆申込み 6月5日(日)までに青少年センター窓口へ来館
- ◆主催 広島市青年団体連絡会議、青少年センター



毎月第3土曜日のすきっぷ♪はうすでは、読書会を行っています。その中で紹介された本の中から、至極の1冊をチョイス!

### 今月のすきっぷ♪はうすのおすすめ本

『足から体を癒す』森田真理著 2012年11月刊  
インプレスコミュニケーションズ



2022年度がスタートして1ヶ月と少し。

新体制、環境にも慣れてきた頃でもありますが、その反面、身体や心に疲れがでてきている頃でもありますよね? そんな方も含めて、運動は苦手、運動をする時間がない方たちにもおすすめの1冊です。

足裏に潜んでいるツボや経絡を押すことで、少しずつですが元気な体、スリムな美脚への新たな一歩が踏み出せます。

ひとつひとつのツボの効能や場所が、写真とイラストでわかりやすく書いてあるので、すぐに誰でも始められますよ。

青少年センターの図書コーナーで手にとっていただき、ぜひ実践してみたいです。(今月のおすすめ人:もふもふ)

### 青少年センター主催事業 サポートスタッフ募集

青少年センターが主催する、文化事業をサポートして下さるボランティアの方を募集します。イベントの運営に関わる経験を積みたい方、これまでの経験を活かしたい方からのご応募をお待ちしています。



- ◆対象 15歳~30歳までの青年
- ◆登録資格 広島市内又はその近郊に居住している人  
サポートスタッフ登録制度の趣旨を理解していただける方
- ◆活動期間 登録日~令和5年3月31日まで
- ◆活動内容 青少年センターの主催事業の運営スタッフとして参加
- ◆活動日 不定期
- ◆申込み ①公式LINEのQRコードで友達登録をする。  
②登録後【サポスタ希望】と返信する。  
③青少年センター公式LINEからサポスタ専用URLが届くので、サポスタ専用の友達登録をして、必要事項を確認する。  
④不定期で青少年センターからイベントや事業の情報が発信されるので、興味のあるものがあれば参加のご連絡をする。  
※事前に打合せや講習会があります。

◎希望者にはボランティア活動証明書を発行します。